



Karine BRIEFTREGER

NATUROPATHE
LIFE COACH



SUR RENDEZ-VOUS

Tel. 07 66 27 09 49



140 rue des monges - Bât 1
13100 AIX EN PROVENCE



Accompagnement à distance
Séance possible par SKYPE

www.humanbein-coaching.com



HUMAN BE·IN
LIFE COACHING & NATUROPATHIE

DÉCLENCHEZ
la dynamique

de votre changement



HARMONISEZ
tous vos domaines de vie

www.humanbein-coaching.com

NATUROPATHIE ¹

Un ensemble de pratiques naturelles, concrètes et très accessibles visant à stimuler votre immunité, vos capacités d'auto-guérison, maintenir et renforcer durablement votre capital santé.

Fatigue chronique, troubles du sommeil, douleurs musculaires et articulaires, troubles digestifs, instabilité pondérale, problèmes de peau, allergies, maladies auto-immunes, affections ORL chroniques...

LIFE COACHING ¹

Une approche pour vous mettre en mouvement, entrer dans la dynamique du changement et transformer ce qui a besoin de l'être dans votre vie.

Stress, anxiété, épuisement physique et psychique (burn-out), difficultés relationnelles, déprime, manque d'estime et de confiance en soi, frustrations, insatisfaction chronique, schémas répétitifs, addictions, peurs...

Naturopathie + life coaching

*une synergie puissante d'accompagnement
« Corps Cœur Tête »
sur le chemin de la réalisation de soi*

Mon approche globale et pluridisciplinaire prend en compte toutes vos dimensions, physique, énergétique, émotionnelle et psychique dans leur caractère interdépendant et vous guide pour :

Devenir plus conscient, responsable et autonome vis-à-vis de votre santé et de votre bien-être

Booster ou retrouver santé, vitalité, dynamisme, libre-arbitre, confiance en vous, bien-être

Equilibrer et harmoniser vos 5 piliers de vie

UNE MÉTHODE > 3 PACKS AU CHOIX

PACK

« découverte de soi »

Consultation en naturopathie
+
session de coaching
(inclus : profil d'analyse comportementale et de personnalité Ensize®)

210 euros

PACK

« connaissance de soi »

Consultation en naturopathie
+
5 sessions de Naturo Life coaching
(inclus : profil Ensize®)

530 euros

PACK

« devenir soi »

Consultation en naturopathie
+
10 sessions de Naturo Life coaching
(inclus : profil Ensize®)

930 euros